

Si fa presto a dire 'Impégnati!'

tema

La gioia dell'essere protagonisti... insieme!

destinatari

Genitori

numero persone coinvolgibili

Da 6 a 12 persone

durata

30 minuti

Presentazione

Nello sport come nella vita non servono 'genitori perfetti' ma genitori con sufficiente empatia verso quanto i figli provano e fanno a livello emotivo e agonistico. Va dunque favorita la capacità di immedesimazione del genitore nella situazione sportiva vissuta dal figlio/a per comprenderla e accoglierla..

Descrizione

Tornei play-station e wii per genitori: si tratta di far sperimentare ai genitori le emozioni, ostacoli e tensioni che provano i figli quando vengono sollecitati a impegnarsi nel raggiungere risultati sportivi. L'incontro/attività mira a coinvolgere i genitori in modo simpatico tenendo basso il livello agonistico invitandoli a gareggiare tra loro in partite virtuali utilizzando videogiochi a tema sportivo. I figli possono assistere alle 'partite' come 'spettatori', e incitare i genitori o rimarcando i loro errori e le loro imperfezioni durante il gioco, un po' come avviene durante le gare a ruoli invertiti. La scelta di play-station e wii mira a mettere i genitori in situazioni agonistiche per loro non molto familiari in cui non possono far ricorso all'esperienza. Scegliere modalità di gioco in cui i genitori siano tutti più o meno allo stesso livello di abilità.

Impostare le gare e tornei in modo da rendere evidente la distinzione tra impegno e risultato (evitare classifiche e prevedere solo premi simbolici di partecipazione). Nel caso, se il clima emotivo lo consente, chiedere a qualche ragazzo di fare una simpatica «telecronaca» delle gare virtuali tra genitori.

Prevedere una parte finale con domande che favoriscano la riflessione e lo sviluppo di nuovi atteggiamenti.

Note per il conduttore

Prevedere un numero di console adeguato, e la possibilità di fare incontri in contemporanea in modo da coinvolgere tutti i presenti. Evitare che si sfidino genitori e figli ma creare situazioni di osservazione empatica reciproca.

obiettivi

- favorire nel genitore l'apprezzamento dell'impegno del figlio al di là del risultato
- dare senso e importanza in ugual misura alle vittorie e alle sconfitte, entrambe utili a sviluppare miglior capacità di adattamento

materiali

console play station e wii, monitor