

Spalla a spalla nella gioia

tema

La gioia dell'essere protagonisti... insieme!

destinatari

Ragazzi e atleti (12 - 16 anni)

numero persone coinvolgibili

Da 6 a 20 persone

durata

20 minuti

Presentazione

L'attività promuove nei ragazzi un atteggiamento cooperativo cercando di far confluire forze ed energie sui compagni di squadra, evitando la dispersione di energie e confluendo in un'armonia che permetterà ai ragazzi di portare a compimento il gioco.

Descrizione

Ogni partecipante dovrà scegliere un compagno cercando di affiancarsi a colui/lei che ritiene più distante. Ci si siede spalla a spalla, di schiena, incrociando le braccia con quelle del compagno. Al via del conduttore la coppia dovrà cercare di alzarsi non poggiando le mani e facendo leva sul compagno. Successivamente al via del conduttore la coppia diventa un trio e poi anche un quadruplo. Successivamente, finito il gioco con i quattro compagni, si passa al feedback, momento nel quale, il conduttore dirà come ognuno di loro si è sentito? qual è stato il punto di forza e di debolezza percepito dal compagno e quale, secondo ognuno, è il talento che il compagno possiede? Il gioco dovrà essere realizzato con un sottofondo musicale, prima di musica energetica e infine con musica rilassante.

Note per il conduttore

Raccomandare la massima concentrazione e sintonizzazione dei partecipanti

obiettivi

Attivare atteggiamenti cooperativi con i compagni di squadra; armonizzare il clima di squadra puntando sulla forza che ognuno possiede; valorizzare gli sforzi fisici di ogni singolo componente lavorando sulla forza di ognuno che confluisce verso l'altro; valorizzare i talenti che ogni singolo componente possiede

materiali

cassa bluetooth, musiche rilassanti ed energetiche.