

# Dal negativo al positivo: nuove idee per l'inclusione sportiva

## tema

La gioia delle relazioni

## destinatari

Allenatori e dirigenti sportivi

## numero persone coinvolgibili

Da 6 a 60 persone

## durata

30 minuti

### Presentazione

Lo sport è uno spazio di vita con aspetti di positività e il loro contrario. Questo è diventato più evidente in questi anni dove il tessuto relazionale è molto più fragile e quindi si guarda allo sport con una richiesta molto più ampia, non solo come pratica, ma anche opportunità di fronte alle sfide di frammentazione ed emarginazione che il contesto sociale ci porta.

### Descrizione

Il conduttore può introdurre facendo vedere il primo intervento della dottoressa Gozzoli (minuti 6:05 – 8:03) nel quale sono esposti i vantaggi e gli svantaggi di quello "spazio di vita che è lo sport". In alternativa introduce verbalmente.

Verranno distribuiti ai partecipanti un foglio di carta A4 o A5 ed una penna. Il conduttore chiederà a ciascuno dei presenti di rappresentare, attraverso una parola, un simbolo od un disegno un elemento che reputano essere un nemico dell'inclusione incontrato nel corso della propria esperienza di allenatore e dirigente sportivo (differenze culturali, carenza di ascolto, situazioni famigliari complesse, ecc...). I partecipanti hanno 5' per pensare individualmente e riportare sul foglio la criticità richiesta.

A questo punto il conduttore dei sottogruppi (da 2 o 3 persone) per confrontarsi 15' sulle criticità emerse e compiere 2 azioni: 1) esporre la criticità facendo vedere parola, simbolo o disegno elaborato; 2) ideare e pensare ad un'attività vincente o elaborare una strategia o un'idea che, tenendo presente entrambe (o le tre) criticità emerse, porti ad una soluzione complessiva considerata valida ed efficace.

Il momento finale prevede la condivisione delle idee emerse da parte dei gruppi (5').

### Note per il conduttore

Il conduttore dovrà creare un clima di confronto proficuo e funzionale e tenere presente le caratteristiche di chi partecipa. Le parole/simboli/disegni dovranno essere degli elementi facilitatori e non inibitori l'apporto individuale.

### obiettivi

Obiettivo della dinamica è quello di trasformare le minacce in opportunità attraverso un confronto tra dirigenti ed allenatori. Facendo leva sulle complessità che allenatori e dirigenti si ritrovano ad affrontare quotidianamente l'attività vuole portare a riflettere sul fatto che dietro ad ogni sentiero impervio si nasconde, in realtà, una possibilità di crescita inclusiva.

### materiali

Proiettore o Televisore, un foglio A4 o A5 per ogni partecipante, una penna per ogni partecipante