

# MARCATURA A UOMO

## tema

La gioia delle relazioni

## destinatari

Genitori

## numero persone coinvolgibili

Da 2 a 40 persone

## durata

30 minuti

### Presentazione

In molti sport la relazione tra le persone in campo avviene attraverso l'ausilio di un oggetto, spesso una palla di varia grandezza e peso. Oggi vi chiederemo di giocare con una palla un po' speciale. Sarà un'attività a due, per cui vi sarà chiesta un'attenta marcatura a uomo!

### Descrizione

I partecipanti vengono divisi in coppie (scegliere persone di altezza simile). A ogni coppia viene assegnato un palloncino. La coppia dovrà camminare per la stanza tenendo il palloncino tra due parti del corpo indicate dal conduttore, e senza farlo cadere (es. tenere il palloncino tra le mani, con la punta dei nasi, tra due gomiti, tra i fianchi...). Se il palloncino cade viene raccolto e rimesso nella posizione richiesta. L'obiettivo è far cadere il palloncino il minor numero di volte. Al termine della dinamica (3-4 minuti) ci si ferma a riflettere. Il palloncino esprime la relazione presente tra due persone. La relazione è un territorio dall'equilibrio delicato come il gioco ha mostrato. Chiedere: "Provate ad elencare quello che avete dovuto fare per evitare che il palloncino cadesse". Poi: "Lo sport, dalla vostra esperienza, ci permette di sperimentare e allenare questi atteggiamenti?". Riflettere quindi come lo sport rappresenti una palestra di umanizzazione per le persone, dove ci si allena alle relazioni in genere. Questo apprendimento è essenziale per la vita di ognuno di noi perché è nelle relazioni che l'uomo si forma, cresce, sviluppa la sua personalità. E' dal 'tu' che si genera l'io', e questo avviene nello spazio del 'tra', dell'essere tra (M. Buber). Il palloncino rappresentava una metafora di questo spazio di crescita e dell'importanza di custodirlo con sapienza nello sport, in famiglia, in ogni contesto di vita.

### Note per il conduttore

Nella fase di riflessione, del dopo-gioco, raccogliere quanto viene detto dai presenti su dei cartelloni, per facilitare la rilettura dell'esperienza e la comunicazione del messaggio finale.

### obiettivi

Riflettere su come lo sport alleni alle relazioni umane e quindi di come lo sport sia un luogo di umanizzazione delle persone, perché è nelle relazioni che si forma il soggetto, la sua personalità, la sua coscienza.

### materiali

Palloncini gonfiabili di media grandezza.