

L'INTERVISTA SPORTIVA

tema

La gioia dello sport

destinatari

Genitori

numero persone coinvolgibili

Da 2 a 60 persone

durata

30 minuti

Presentazione

Un elemento caratterizzante lo sport sono le interviste a sportivi, allenatori, esperti. Un'intervista aiuta a fare memoria di quello che si è vissuto durante una sfida o anticipare quello che si andrà a sperimentare sul campo di gioco. Qui aiuterà a fare memoria del rapporto che ognuno di noi ha avuto con lo sport.

Descrizione

Dividere i partecipanti in coppie. All'interno di ogni coppia a turno uno dei due partecipanti svolgerà il ruolo di intervistatore e l'altro quello di intervistato. Dopo 5 minuti i ruoli si invertono. L'intervistatore porrà le seguenti domande: Quale sport hai praticato, anche al di fuori di un contesto agonistico? Pratichi ancora sport? Quali emozioni provavi e provi durante il gioco? Cosa poi dire di aver appreso dallo sport che ritieni ti sia utile anche nella tua vita di tutti i giorni, nel lavoro, in famiglia? Alla luce di questo, ritieni che lo sport sia solo un gioco o si collega a qualcosa di più profondo, che ha a che fare con il nostro essere persone, uomini? E cosa?

Dopo le interviste, si chiede ad ogni coppia di sintetizzare quanto emerso tra di loro prima di tornare tutti insieme in plenaria. Il conduttore raccoglierà alcune suggestioni dalle coppie che si sentono di condividere, in particolare rispetto alle ultime due domande.

Quanto raccontato in plenaria dalle coppie verrà raccolto in un cartellone per poter poi concludere riflettendo su come un'attività sportiva sia un'esperienza in grado di generare e condividere senso.

Note per il conduttore

Formare coppie di persone che non si conoscono o si conoscono poco; dire subito che ciò che verrà raccontato di personale nella coppia non verrà restituito al gruppo; se il gruppo è molto grande, dopo la fase in coppie si può passare ad una fase intermedia di gruppi composti da 5-6 coppie per fare sintesi.

obiettivi

Far emergere attraverso lo strumento della narrazione autobiografica il senso profondo dell'esperienza sportiva, di una esperienza che supera il gesto atletico ma attiva componenti profonde dell'essere persone

materiali

Foglio con le domande da consegnare uno per coppia e un foglio a testa per prendere appunti; cartelloni su cui raccogliere le parole chiave che emergeranno dalle sintesi delle coppie