

I COMPONENTI DELLA GIOIA NELLO SPORT

tema

La gioia dello sport

destinatari

Ragazzi e atleti (12 - 16 anni)

numero persone coinvolgibili

Da 8 a 30 persone

durata

a piacere

Presentazione

Spesso pensiamo che la gioia sportiva sia collegata solo alla vittoria nella competizione. In questo modo aumentiamo a dismisura l'agonismo dello sport che in realtà è solo funzionale: la vera sfida è con se stessi e la vera gioia è nel vivere questa sfida, accettando il proprio limite, vivendo le relazioni, godendo del divertimento sano.

Descrizione

1. Consegnate un foglio bianco e una penna ad ognuno. Fatelo in due in modo da avere una linea divisoria.
2. Sul lato sinistro fate scrivere 2 o 3 componenti della gioia sportiva secondo loro: quando è che si trova gioia nello sport?
3. Condividete gli elementi e fate una classifica delle parole più gettonate.
4. Senza commentare fate vedere la prima parte della trasmissione fino a 17:20
5. Ripresentate brevemente i due protagonisti: Margherita Granbassi e Monica Contrafatto.
6. Fate scrivere ai ragazzi sul lato destro del foglio, dove sono invece secondo le sportive (e anche secondo le altre voci del video) le componenti della gioia dello sport.
7. Chiedete di condividere a gruppi di 3-4 persone il risultato e di presentare una nuova lista di 3 elementi per gruppo.
8. Condividete in plenaria e confrontate la nuova classifica con quella di prima.
9. A questo punto potete stimolare il confronto È importante qui non sminuire il senso della vittoria (sia Margherita che Monica non lo fanno) ma neanche quello di assolutizzarlo. Fate anche un elogio del limite come scusa per lavorare su di sé: solo sapendo accettare e vivere i propri

Note per il conduttore

Forse i ragazzi reagiranno male a pensare che ci sia qualcos'altro oltre la vittoria che dia gioia nello sport. È normale in un tempo così competitivo e individualista. Per questo li facciamo incontrare (e scontrare) con due testimonial reali. L'attivazione funziona se mettiamo loro dei dubbi e se facciamo ascoltare loro altre campane.

obiettivi

Far sì che i ragazzi si confrontino con un'altra idea di gioia sportiva che non sia collegata solo alla vittoria della competizione ma incontri altre parole come divertimento, limite, gruppo, benessere fisico.

materiali

un foglio a partecipante; una penna a partecipante; proiettore; pc; video della puntata;