

CUORE MENTE GAMBA: TRAINING PER LA VITA

tema

Senza educazione non c'è gioia

destinatari

Genitori

numero persone coinvolgibili

Da 8 a 200 persone

durata

30 minuti

Presentazione

Lo sport allena tutti i nostri muscoli: il cuore, la mente, il fisico, i valori profondi da cui poter prendere le scelte giuste per non giocare al ribasso la mia vita, ma affrontarla con coraggio e passione. Perché nessuno di noi è chiamato per star in panchina! Siamo tutti convocati alla vita!

Descrizione

Si fanno trovare nella stanza, appesi in punti diversi, lungo le varie pareti, dei fogli con stampate delle immagini: un cuore, un cervello, una gamba, una mano, un occhio, un sorriso, una ferita incrociata, un braccio che contrae i muscoli. Ai partecipanti viene chiesto di alzarsi dalle sedie e di girare per la stanza osservando attentamente le immagini in silenzio e di sceglierne una in base alla seguente domanda: "A quale di queste immagini associ il valore formativo dello sport?". La scelta dell'immagine consiste nel fermarsi davanti ad essa. Si formeranno così dei gruppetti di persone in base alle scelte fatte. Se i gruppi sono numerosi, oltre le 6 persone, si possono suddividere in gruppi più piccoli per facilitare il dialogo. Ad ogni gruppo così formato si chiede di condividere il perché della propria scelta e di collegare questa scelta ad almeno un episodio che hanno visto nell'esperienza dei loro figli. Dopo 15 minuti di dialogo nei gruppi si torna tutti insieme e si chiede ai portavoce di ogni gruppo di condividere quanto emerso. Sarà interessante far emergere come lo sport e la cura educativa ad esso connesso, permetta una crescita integrale della persona.

Note per il conduttore

Preparare prima dell'arrivo dei genitori le immagini da fissare sul muro. Meglio usare immagini semplici, in bianco e nero, immediatamente riconoscibili. Annotare su cartelloni quanto emerge dai singoli gruppi nella fase finale per un breve commento.

obiettivi

Scoprire come lo sport non sia solo questione di tecnica, fisico, prestazione atletica, ma riguarda l'educazione e la formazione integrale dei propri figli.

materiali

Fogli A4 o A3 con stampate le parti del corpo indicate nella "Descrizione" dell'attività; cartelloni bianchi; pennarelli