

Lago Omodeo. Quaranta cammini di bellezza tra beni archeologici, tesori d'arte, chiese campestri

Tutti a piedi per 400 km stupendi

Aidomaggiore, Ardauli, Bidoni, Busachi, Gilarza, Nughedu Santa Vittoria, Sedilo, Soddi, Sorradile, Tadasuni, Ula Tirso. 11 paesi, 11 perle incastonate in un angolo di Sardegna che, a ogni alba, si specchiano nelle acque limpide dell'Omodeo. Puoi visitare 23 chiese campestri, 11 chiese parrocchiali insieme ad altre 21 succursali e sei musei nei piccoli borghi. E poi le necropoli, i nuraghi, le tombe dei giganti, i dolmen, il tempio romano di Giove, il Tirso, le dighe, le sorgenti e gli abbeveratoi, i vari *mirador*, che regalano panorami da sogno. Puoi vestire i panni del novenante di ieri e del pellegrino di oggi e iniziare con noi il tuo percorso. I cammini attorno al lago Omodeo (*#AroundTheLakeOmodeo*) s'ispirano alla bellezza, nel ripercorrere i sentieri dei novenanti. Si cammina sui passi di uomini, donne, bambini, giovani, intere comunità, che per secoli, in occasione della festa del Santo, lasciavano il proprio paese e raggiungevano, talvolta portando in processione il simulacro del santo, la chiesa campestre, costruita, in alcuni casi, a svariati chilometri di distanza. Ancora oggi, ci sono novenanti che continuano ad andare a piedi, lungo gli antichi sentieri di un tempo verso il novenario, dove, con grandi sacrifici, i loro padri avevano costruito *muristenes* e *cumbessias* per potervi trascorrere i giorni della

novena con tutta la famiglia. Accanto a questi cammini storici, intrisi di fede e devozione, l'Ufficio Pastorale del Turismo e Tempo libero, ne propone degli altri, taluni limitati al territorio di ciascun paese, ma anche altri che abbracciano più comunità, connettendo tra loro i diversi novenari; inoltre, i nuovi cammini prevedono sempre la visita ai musei locali e ai siti archeologici (*domus de janas*, nuraghi, tombe dei giganti, mulini, abbeveratoi, punti panoramici e altri siti degni di nota) immersi nell'affascinante natura attorno al lago Omodeo; inoltre, nelle pagine del sito dedicato, in fase di allestimento, si potrà trovare dove dormire, mangiare (agriturismo, B&B, pizzerie, bar) e dove gustare le tipicità dei paesi (dolci, pane, pasta, vini, olio, insaccati e quant'altro). Agli 11 paesi, inoltre, se ne aggiungono altri tre (Boronneddu, Soddi e Zuri), per un totale di 14 comunità, 40 cammini per un totale di poco più di 400 km. Dal prossimo numero inizieremo a presentarli tutti: si comincia in ordine alfabetico con Aidomaggiore. *Buon cammino.*

Pagina a cura di Ignazio Serra, Incaricato diocesano e regionale per la Pastorale del Turismo



Lo stile del cammino

Regalati tempo: Spetta a te trovare il tempo per immergerti nella bellezza del lago Omodeo, a noi suggerirti dove camminare in questo paradiso naturalistico, archeologico e artistico, ricco di tesori, di fede e cultura.

Cammina: Passo dopo passo, lungo i sentieri di tempi lontani, lasciati abbracciare dalla natura; respira bellezza, meravigliati e cammina da pellegrino verso la meta che ti sta dinanzi.

Loda: Con le labbra e il cuore, loda il Creatore, autore di tanta bellezza. Fermati per gioire dentro di te. E nel cammino, con vero animo da pellegrino, rendi grazie a Colui che ha fatto cielo e terra.

Ammira: Guardati intorno, riempi i tuoi occhi di bellezza. Immergi il tuo sguardo in mezzo alla natura; scopri le tante tracce lasciate dall'uomo nei millenni; ammira lo spettacolo che ti si offre è gratis a ogni passo, in ogni momento.

Come affrontarli

Tipologia

Si suddividono in: **Brevi**, meno di 10 km; **Medi**, tra 10 e 19 km; **Lunghi**, più di 20 km. Possono essere di due tipi: **Lineare** o ad **Anello**. Lineare (L), si va da un punto e si arriva a un altro punto, con tappe intermedie; Anello (A): si parte da un punto e si ritorna a esso.

Grado di difficoltà

Tre sono i gradi di difficoltà: Facile, Medio e Impegnativo. **Facile** (F): può essere percorso da tutti; **Medio** (M): richiede maggior resistenza e allenamento; **Impegnativo** (I): non è indicato per principianti, ma necessita di ottimo allenamento, resistenza ed equipaggiamento adatto (comprese alcune App).

